

لبالغون بحاجة للتطعيمات أيضًا

يجب على البالغين التحدث مع مقدمي الرعاية الصحية لهم حول التطعيمات الموصى بها لهم، والتي قد تشمل:

إنفلونزا (الأنفلونزا) ✓

الالتهاب الرئوي ✓

التهاب الكبد B و
التهاب الكبد A ✓

الحُمى المقوَّسة
(Shingles) ✓

فيروس الورم الحليمي
البشري (HPV) ✓

Tdap (الكزاز، الديفتيريا،
والسعال الديكي) ✓

الحصبة والنكاف والحصبة
الألمانية (MMR) ✓

كوفيد-19 (COVID-) ✓
19

قد يتم توصية بتطعيمات إضافية للبالغين
الذين يعانون من حالات معينة، بما في ذلك:

السكري، أمراض القلب، الإصابة بفيروس نقص
المناعة البشري، أمراض الكبد، و/أو مرض الانسداد
الرئوي المزمن/الربو

ي التطعيمات
تحتاج؟

قم بإجراء الاختبار!



لماذا يحتاج البالغون إلى التطعيمات؟

تعرف على التطعيمات المُبرزة أدناه
وفوائدها لك!

إنفلونزا (الأنفلونزا): يمكن أن تسبب أسبوعًا من الألم،
والحمى، والتعب.

التهاب الكبد B والتهاب الكبد A: حم نفسك من
فيروسات التهاب الكبد B والتهاب الكبد A، التي يمكن
أن تسبب تلفًا في الكبد يؤدي إلى سرطان الكبد.

الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية (MMR):
توفر الحماية ضد الحصبة، والنكاف، والحصبة
الألمانية، التي قد تؤدي إلى فقدان السمع،
ومشاكل أثناء الحمل، ومضاعفات أخرى.

الالتهاب الرئوي النموذجي (Pneumococcal):
يوفر الحماية ضد البكتيريا النموذجية، التي تسبب
الالتهاب الرئوي، والعدوى في الدم، والتهاب السحايا
(الالتهاب حول العمود الفقري والدماغ).

Tdap: يوفر الحماية ضد الديفتيريا (انتفاخ القلب،
فشل القلب)، والسعال الديكي (سعال مزمن)،
والكزاز (تشنجات عضلية مؤلمة تؤدي إلى شلل
الفك).

زوستر (الحمى المقوّسة): يوفر الحماية ضد الحمى
المقوّسة وألم الأعصاب المستمر.

كوفيد-19: تساعد لقاحات كوفيد-19 أجسامنا
على تطوير مناعة ضد الفيروس المسبب
لكوفيد-19 دون الحاجة إلى الإصابة بالمرض.



إذا كانت لديك أسئلة؟ تحدث
مع مقدم الرعاية الصحية حول
التطعيمات الموصى بها لك.